

## VOTRE SÉJOUR AU QUOTIDIEN

Après l'accouchement, vous serez installée dans une chambre avec votre bébé. Pendant votre séjour à la maternité du CHU de Rennes, votre rythme et votre intimité seront respectés.



Une sage-femme et une aide-soignante/auxiliaire de puériculture s'occupent de vous et de votre enfant. Cet **accompagnement personnalisé est décliné tout au long de votre séjour à la maternité**(salle de naissance, suites de couches...) dans le respect de votre intimité, le souci de votre bien-être et de celui de l'enfant.

En suite de couches, l'équipe établit avec vous le programme de la journée, tout en vous laissant autonome et responsable.

**Les repas** : un choix vous est proposé la veille par l'aide-soignante/ auxiliaire de puériculture.

Pour votre conjoint(e), une offre "accompagnant" est proposée à la cafétéria dans le hall d'accueil, avec possibilité de réservation selon différentes formules : petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner.

**Le téléphone, la télévision et l'accès Wi-fi** sont disponibles dans votre chambre. Télévision et Wi-fi sont en accès gratuit.

**Les bibliothécaires** proposent des prêts gratuits de livres et de CD.

En période épidémique, pour protéger bébé, **les visites à la maternité peuvent être limitées**. En revanche **les visites du coparent sont libres**.

Pour vivre le plus sereinement possible les premiers jours avec votre bébé, il est préférable de limiter au maximum les visites qui devront si possible être très courtes.

Il est demandé de porter un masque à toute personne. La visite de la fratrie est possible pendant le séjour, sous réserve que les enfants ne présentent aucun signe infectieux (rhume, toux, fièvre...).

Un produit hydroalcoolique est à disposition à l'entrée de chaque service.

**Chaque chambre seule dispose d'un lit accompagnant.**  
Le tarif est affiché dans la chambre.

