

## LA PRÉPARATION DU RETOUR À LA MAISON

Si vous et votre bébé êtes en bonne santé, votre séjour à la maternité du CHU de Rennes sera relativement court. Il vous faut donc anticiper votre sortie de maternité.



Choisissez, avant votre accouchement, la sage-femme ou le médecin qui assurera votre suivi médical et celui de votre bébé à votre retour et prenez contact avec elle/lui pour anticiper votre retour.

Votre gynécologue, votre sage-femme ou les professionnels de la maternité peuvent vous conseiller dans votre choix. Posez-leur des questions concernant les rendez-vous à prévoir...

## QUI SOLLICITER POUR ASSURER MON SUIVI MEDICAL ET CELUI DE MON BÉBÉ ?

La sage-femme ou le médecin ayant suivi votre grossesse.  
La PMI (protection maternelle et infantile).