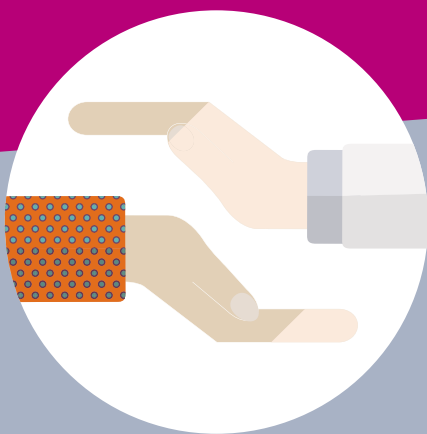




INFORMATIONS FAMILLE

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ



DEVENIR PARENT EST UN MOMENT UNIQUE DANS UNE VIE,
QUI S'ACCOMPAGNE DE MODIFICATIONS PHYSIQUES,
ÉMOTIONNELLES ET PSYCHOLOGIQUES.
LA GROSSESSE ET PAR LA SUITE L'ARRIVÉE DU BÉBÉ PEUVENT
PARFOIS CRÉER DE L'APPRÉHENSION, DES INQUIÉTUDES.

SI VOUS RESSENTEZ LE BESOIN D'EN DISCUTER
SACHEZ QUE VOUS POUVEZ CONTACTER
DIFFÉRENTS PROFESSIONNELS.

CHU DE RENNES



RESSOURCES PRISES EN CHARGE POUR DU SOUTIEN EN PSYCHO-PÉRINATALITÉ

Le professionnel référent pour votre suivi de grossesse et votre suivi en postnatal

- Médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme.

Le professionnel qui suit votre enfant

- Médecin généraliste, pédiatre, puéricultrice de la PMI.

Les psychologues du réseau périnatal Bretagne

Pendant la grossesse ou après la naissance et jusqu'au 1 an de l'enfant, les psychologues peuvent accompagner les parents. Ils peuvent être contactés directement sur leur ligne téléphonique professionnelle. Pour le CHU de Rennes :

- Sébastien Le Labourrier / 06 58 80 08 55.
- Solenn Babeau Bracq / 06 78 00 53 73.
- Sarah Garnier / 06 38 81 70 73.

Le site Internet ou l'application des 1000 premiers jours

- www.1000-premiers-jours.fr

L'association maman blues 35

Elle propose un forum de discussions, des groupes de paroles en visio ou en présentiel.

- www.maman-blues.fr / Courriel : mamanblues35@gmail.com

Autres ressources disponibles

- Les PMI de secteurs. Prise de rdv en ligne : illisa.ille-et-vilaine.fr
- Les maisons de quartier.
- Les lieux d'accueil enfant parent (LAEP).
- La maison des familles (UDAF 35).